



KRUHOVÝ TRÉNINK

ve cvičebním sále

- cvičení s vlastní váhou těla a fitness pomůckami
- vysoce intenzivní a efektivní intervalové cvičení s důrazem na posilování středu těla – core
- lekce zaměřené na pálení tuku, zlepšení fyzické kondice a na celkové zpevnění a posílení těla



STŘEDA:
16:00-17:00

novinka



CENA:
145 Kč/hod., s čipovými hodinkami 116 Kč

